Poznaj nasze Safe Space Rules!

Wiemy, że sytuacje społeczne bywają stresujące, dlatego wprowadzamy kilka zasad, z którymi możesz się zapoznać już teraz.

System kolorowych taśm (Twój social battery wskaźnik)

Na wejściu zobaczysz stolik z kolorowymi taśmami papierowymi. Oderwij wybrany kolor i naklej go na bark:

- **Zielona taśma:** „Chętnie pogadam i poznam nowych ludzi, śmiało do mnie podchodź!”
- **Żółta taśma:** „Rozmawiam dziś raczej tylko ze znajomymi/podejdź, jeśli to ja zacznę”
- **Czerwona taśma:** „Chcę dziś tylko pobyć w przestrzeni i pokolorować w ciszy. Proszę, nie zagaduj mnie”
- **Imię i zaimki:** Na taśmie możesz napisać markerem swoje imię/pseudonim oraz zaimki – bez pytań i stresu!

Pełna swoboda społeczna (brak presji)

- **Możesz milczeć:** Jeśli chcesz jedynie siedzieć i kolorować w ciszy, bez rozmawiania z kimkolwiek – jest to w 100% w porządku. Nikt nie uzna tego za „niegrzeczne”.
- **Szanuj taśmy kolorystyczne:** Zwracaj uwagę na kolory innych (Zielony = chętnie pogadam, Żółty = podejdź tylko, jeśli się znam, Czerwony: chcę być tylko obserwatorem, nie zagaduj mnie).
- **Możesz wyjść w każdej chwili:** Jeśli jesteś osobą pełnoletnią, poczujesz zmęczenie, lęk lub przebodźcowanie, możesz opuścić spotkanie lub wyjść na przerwę w dowolnym momencie. Nie musisz się nikomu tłumaczyć ani przepraszać. Jeśli jesteś osobą niepełnoletnią – poinformuj o tym organizatorów Warto dać nam znać, zwłaszcza jeśli czujesz się gorzej – jesteśmy tu po to, żeby Zaoferować Ci wsparcie i upewnić się, że jesteś bezpieczny/a.

Strefa wolna od krytyki i perfekcjonizmu

- **Liczy się proces, nie efekt:** Nie oceniaj swoich prac. Koloruj poza liniami, używaj „dziwnych” kolorów, nie kończ rysunku, jeśli nie masz ochoty. To nie są zajęcia plastyczne, to czas dla Twojej głowy.
- **Nie komentuj prac innych bez pytania:** Zanim powiesz coś o czyimś rysunku (nawet komplement!), upewnij się, że ta osoba ma ochotę na interakcję.

Komunikacja wprost (Literalność)

- **Mówimy wprost:** W tej przestrzeni nie musisz czytać między wierszami. Jeśli potrzebujesz nowej kredki, temperówki lub po prostu chcesz, żeby ktoś ustąpił Ci miejsca – powiedz to śmiało.
- **Pytaj o zgodę:** Szanujemy przestrzeń osobistą. Zanim kogoś przytulisz, dotkniesz jego rzeczy czy usiądziesz bardzo blisko, zapytaj: „Czy mogę?”.